

考えることがたくさんあって忙しすぎる
経営者・従業員の方へ

頭の中のモヤモヤを すっきりクリアにし、 行動を制限している ものを外しませんか？



経営者の場合

社員に任せたいが動いてくれない
右腕になってくれるような人がいなくて誰にも相談できない
忙しすぎて本当にやるべきことが後回しになってしまう
意思決定に悩む時間を減らすためにも第三者に聞いてもらいたい
このままいいのか、つねに悶々としている

従業員の場合

部下が主体的に動いてくれない
考えることが多すぎて、何から手をつければ…
職場のモチベーションをあげたいけれど、どうすれば…
若手社員へのコミュニケーションのとり方で困っている
つい考え込んで迷ってしまう

コーチングを受けることで…

- ✓ 良き相談相手に本音を話すことで頭のモヤモヤが整理されます
- ✓ 話す（アウトプットする）ことで考え方をまとまっていきます
- ✓ コーチから質問されることで新たな気づきを得ることができます
- ✓ 新たな視点で経営について考える力が身につきます
- ✓ 目標と目指すゴールのイメージが明確になり、目標達成のための行動ができるようになります

- ✓ 部下の自発的な行動を促すことができるようになります
- ✓ 考え込んでしまうことが少なくなります
- ✓ 社内でのコミュニケーションがスムーズになります
- ✓ 考えていることが整理されることで自ら動くようになります
- ✓ モチベーションが上がって主体的になります

そもそも“コーチング”とは？

コーチングとは、相手に自発的な行動を促すコミュニケーション技法の一つです。「対話」を通して相手に

新しい
気づきを
もたらす

視点を
増やす

考え方や
行動の
選択肢を
増やす

目標達成に
必要な行動
を促す

思い込みや
制限を外す

といった変化を起こすことで、問題解決能力が身につき、最適な解決法を導き出せるようになります。

コーチングでは主に「傾聴」「承認」「質問」「フィードバック」といったスキルを使います。経営者や従業員の方も、このコーチングスキルを身につけることで、相手との信頼関係を築く能力も身につきます。



大切なことを先送りしていませんか?

経営者の方は、事業への責任をすべて背負い、判断に迷うこともあるかと思います。従業員の方は、主体的に動いてくれない部下に代わって奔走するあまり、目標が達成できていないかもしれません。

ですが、目の前の忙しさを理由に、先送りして放っておいても次の一手は出てこないのです。

今までのやり方でうまくいかないのであれば、行動を変えないといけません。行動を変えるには考え方を変える必要があります。

考え方を変えるとは、他人のやり方を取り入れることではありません。その方の本来の力を引き出し、本来持っている自走力を引き出すことです。それをサポートするのがコーチングなのです。



コーチングのご案内



1対1の対面コーチング

6ヶ月(1ヶ月に1回・合計6回)／30万円 税別

※訪問・来社どちらでも対応可能です。

※次のような方はご遠慮ください

・本気で行動する気のない方

・うまくいかないことを環境や周りのせいにする方



まずは、無料体験コーチングを受けてみませんか？

1回のコーチングを無料で体験していただくことができます。

- このままでは何も変わらないからとにかく一度相談したい
- 会社に何か変化を起こしたい

…とお考えの場合は、ぜひ一度無料体験コーチングを受けてみませんか？お申し込み、
お問い合わせは下記まで、お気軽にご連絡ください。



「体験コーチングの件で」と
お気軽にお電話ください

● 営業時間：平日9時～18時 ● 土日祝休み

TEL.06-6147-6475



下記項目に
ご記入の上、FAXを
お願いします。

24時間受付中

FAX.06-6147-6476

会社名

ご担当者名

所在地

電話番号